



قم بحساب إستهلاك البلاستيك

كم عدد المنتجات التي تستهلكها من الجدول التالي:

إجمالي الإستهلاك / السنة	
	النموذج الاول
??	النموذج الثاني
	المجموع

# / سنة	# / يوم	النموذج الاول (يومي)
	= 365 x	زجاجات بلاستيك
	= 365 x	اكواب بلاستيك
	= 365 x	ماصات
	= 365 x	اعواد تنظيف الاذن القطنية المصنوعة من بلاستيك
	= 365 x	اعقاب السجائر
	= 365 x	الاكياس البلاستيك
	= 365 x	اغلفة البلاستيك
	= 365 x	ادوات المائدة البلاستيك
	= 365 x	الاطباق البلاستيك
	= 365 x	علب الطعام البلاستيك

النموذج 1: إجمالي # الاستهلاك / السنة :

* (معظم اعقاب او فلاتر السجائر مصنوعة من المواد الفبريه تعرف بالسليولوز ، المصنوعه و مغلفه بدقه لصناعة فلتر السجائر)

# / سنة	# / شهر	النموذج الثاني (شهري)
X 12 =		تغليف الطعام **
X 12 =		اكياس البقالة
X 12 =		صناديق التنظيف
X 12 =		فرش الاسنان
X 12 =		معجون الاسنان
X 12 =		زجاجات الادوية
X 12 =		الحفاضات
X 12 =		منتجات السيدات

النموذج 2: إجمالي # الاستهلاك / السنة :

** الشنط البلاستيك، الاغلفة البلاستيكية، صناديق الطعام البلاستيك الكبيرة.
*** سائل غسالات الاطباق، منظفات المغاسل، مرطبات الملابس إلخ ...

ندعوك لمراجعة ناتج إستهلاكك من الجدول (صفحة 24) وتحديد اي من المنتجات البلاستيك يساهم بشكل اكبر في مشاركتك في التلوث. ثم، نقترح عليك تحديد اي المنتجات يمكن الاستغناء عنها بسهولة، وبعد ذلك حدد اي من المنتجات بالقائمة يمكنك التخفيض من حجم إستهلاكها، رفضها، إعادة إستخدامها او إعادة تدويرها

قم بوضع علامة x في العمود المناسب امام كل منتج لتختار طريقة تقليل الاستهلاك التي سوف تتبعها من كل منتج. ثم اكتب شرح قصير عن كيفية عمل ذلك

نموذج 1	تخفيض	رفض	إعادة إستخدام	إعادة تدوير	كيف ؟
مثال - زجاجات بلاستيك	x				عن طريق إعادة إستخدام زجاجات المياه والجرات لتنقية المياه
اكواب بلاستيك					
ماصات					
اعواد تنظيف الأذن الفطنية المصنوعة من بلاستيك					
اعقاب السجائر					
الاكياس البلاستيك					
اغلفة البلاستيك					
ادوات المائدة البلاستيك					
الاطباق البلاستيك					
علب الطعام البلاستيك					

نموذج 1	تخفيض	رفض	إعادة إستخدام	إعادة تدوير	كيف ؟
تغليف الطعام **	x				
اكياس البقالة					
صناديق التنظيف					
فرش الاسنان					
معجون الاسنان					
زجاجات الادوية					
الحفاضات					
منتجات السيدات					



هدفى فى تخفيض الاستهلاك مجموع # اجمالي ما ارغب فى الاستهلاك، الان انا اخفض استهلاكى			نتائج استهلاكي الاصيل النتائج صفحة 24			النوع
اجمالي # / الاستهلاك السنة		اجمالي # / الاستهلاك الشهر	اجمالي # / الاستهلاك الشهر		اجمالي # / الاستهلاك السنة	
48	= 12 X	4	8.3	= 12 /	100	مثال - الزجاجات البلاستيك
	= 12 X			= 12 /		زجاجات بلاستيك
	= 12 X			= 12 /		اكواب بلاستيك
	= 12 X			= 12 /		ماصات
	= 12 X			= 12 /		اعواد تنظيف الاذن القطنية المصنوعة من بلاستيك
	= 12 X			= 12 /		اعقاب السجائر
	= 12 X			= 12 /		الاكياس البلاستيك
	= 12 X			= 12 /		اغلفة البلاستيك
	= 12 X			= 12 /		ادوات المائدة البلاستيك
	= 12 X			= 12 /		الاطباق البلاستيك
	= 12 X			= 12 /		علب الطعام البلاستيك
	= 12 X			= 12 /		تغليف الطعام **
	= 12 X			= 12 /		اكياس البقالة
	= 12 X			= 12 /		صناديق التنظيف
	= 12 X			= 12 /		فرش الاسنان
	= 12 X			= 12 /		معجون الاسنان
	= 12 X			= 12 /		زجاجات الادوية
	= 12 X			= 12 /		الحفاضات
	= 12 X			= 12 /		منتجات السيدات

